

3e Stage d'Armes de l'Ascension

du 05 au 08 mai

avec

2016



IAIDO/KEN

François DUFOUR

4°dan IAIDO
Enseignants Chuden (FEI)



Dominique BOETTI



JODO

Gilles TACHE

Go-mokuroku SMR JODO
Enseignant Chuden (IJF)



assistés des
enseignants présents

Lieu : Ile Sainte Marguerite (Cannes)

Renseignements : Claude ELANDALOUSSI

☎ 0616 58 31 95 *adresse mail* : luluclau@hotmail.fr

Stage d'armes de l'Ascension 2016

Programme du stage

Thème du stage : UCHI KOMI

Exercices de répétition sur des thèmes en rapport avec l'expérience des pratiquants. La répétition porte sur l'action de couper et celle de recevoir la coupe, permettant ainsi l'intégration des Fondamentaux.

Objectif principal du stage :

Intégrer la notion de progression par le principe de répétition.

Direction technique : D.BOETTI, F.DUFOUR, G.TACHE.

Jeudi 05 mai 2016

12h30 - Repas
14h30 - Ouverture officielle du stage
15h00 - 16h30 Cours IAIDO/JODO/KEN*
ou Cours IAIDO/JODO/KEN*
16h45 - 18h15 Cours IAIDO/JODO/KEN*
ou Cours IAIDO/JODO/KEN*
19h30 - Repas
21h00 - Mondo

Samedi 07 mai 2016

06h30 - 07h45 Sotaï renshu
08h15 - Petit déjeuner
09h15 - 10h30 Cours IAIDO/JODO/KEN*
ou Cours IAIDO/JODO/KEN*
10h45 - 12h00 Cours IAIDO/JODO/KEN*
ou Cours IAIDO/JODO/KEN*
12h30 - Repas
15h00 - 16h30 Cours IAIDO/JODO/KEN*
ou Préparation examens
16h45 - 18h15 Examens (JODO/IAIDO)
ou Entraînement libre
19h30 - BARBECUE
21h00 - Soirée libre

Vendredi 06 mai 2016

06h30 - 07h45 Sotaï renshu
08h15 - Petit déjeuner
09h15 - 10h30 Cours IAIDO/JODO/KEN*
ou Cours IAIDO/JODO/KEN*
10h45 - 12h00 Cours IAIDO/JODO/KEN*
ou Cours IAIDO/JODO/KEN*
12h30 - Repas
15h00 - 16h30 Cours IAIDO/JODO/KEN*
ou Cours IAIDO/JODO/KEN*
16h45 - 18h15 Cours IAIDO/JODO/KEN*
ou Cours IAIDO/JODO/KEN*
19h30 - Repas
21h00 - Calligraphie (Maria Rosa VALLUZZI)

Dimanche 08 mai 2016

06h45 - 07h45 EMBU
08h15 - Petit déjeuner
09h30 - 10h30 Synthèse du stage
10h45 - 11h45 Keiko commun
Préparatifs départ
12h30 - Repas
14h00 - Départ

* lors de chaque créneau horaire, il vous sera proposé deux ateliers différents.
(ex : IAIDO et JODO, IAIDO et KEN, KEN et JODO)

Stage d'armes de l'Ascension 2016

Informations

Lieu du stage :

Le stage se déroule dans le Fort de l'île Sainte Marguerite, au large de Cannes.

L'embarcadère pour prendre le bateau, se situe à 10 minutes à pied de la gare, au **Quai Lebœuf**.

Horaires des bateaux : 07h30 - 09h - 10h - 11h - 12h



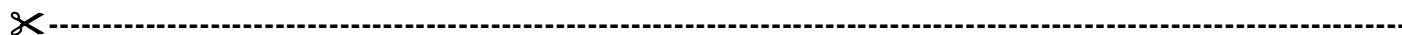
Coût du stage :

Stage complet **250€**

Journée externe sans repas **20€**

Repas du Samedi soir 08 mai 2016 :

Cette année, nous vous proposons de passer notre dernière soirée autour d'un **BARBECUE**.



NOM :

Prénom :

Adresse postale :

Ville :

CP :

Pays :

Adresse mail :

Tél :

Merci de renvoyer votre inscription avant **le 15 avril 2016**, en y joignant un chèque d'arrhes de 100€ (à l'ordre du Jodo Club Côte d'Azur), adressé à Claude ELANDALOUSSI :
Les Fontaines de St Jean 250 Avenue Maréchal Juin
06110 Le Cannet (France) adresse mail : luluclau@hotmail.fr

IMPORTANT

Repas de jeudi midi oui non Repas de dimanche midi oui non
Végétarien oui non

IMPORTANT

J'atteste sur l'honneur disposer d'une assurance personnelle pour tout accident pouvant survenir au cours de ce stage, et dégage donc la responsabilité des organisateurs. D'autre part, je ne m'oppose pas à l'utilisation éventuelle de mon image.

Fait le,

à,

Signature obligatoire :